



2020-2021 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ÖZEL ANTALYA TOPLUM KOLEJİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.Haz	Salı	Patates Kızartması, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Bal-Tereyağ, Süt	Şehriye Çorbası, Ispanaklı Tavuk Sarma, Pirinç Pilavı, Ayran, Portakallı Revani
02.Haz	Çarşamba	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Yayla Çorbası, Etli Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Turşu, Dilim Meyve
03.Haz	Perşembe	Gözleme, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Sebze Çorbası, Salçalı Köfte, Kuskus Pilavı, Yoğurt, Salata, Komposto
04.Haz	Cuma	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kuru Meyve, Süt	Tarhana Çorbası, Mevsim Türlü, Beşamelli Fırın Makarna, Yoğurt, Dilim Meyve
07.Haz	Pazartesi	Çorba, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Helva, Süt	Mercimek Çorbası, Etli Bezelye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Dilim Meyve
08.Haz	Salı	Sucuklu Omlet, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Kremalı Mantar Çorbası, Dizme Kebabı, Salçalı Bulgur Pilavı, Yoğurt, Salata, Kadayıf Tatlısı
09.Haz	Çarşamba	Patates Haşlama, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Terbiyeli Tavuk Çorbası, Beşamel Soslu Fırında Karnabahar, Makarna, Yoğurt, Dilim Meyve
10.Haz	Perşembe	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Süt	Domates Çorbası, Fırında Patatesli Tavuk, Bulgur Pilavı, Börülce Salatası, Sütlaç
11.Haz	Cuma	Fırında Yumurtalı Ekmek, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Tahin-Pekmez, Süt	Ezogelin Çorbası, Fesleğen Soslu Kızartma, Spagetti Bolanez, Yoğurt, Dilim Meyve
14.Haz	Pazartesi	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Şehriye Çorbası, Kıymalı Ispanak, Erişte Pilavı, Yoğurt, Dilim Meyve
15.Haz	Salı	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Vitamin Çorbası, Dalyan Köfte, Patates Püresi, Pirinç Pilavı, Marul Salatası, Ayran
16.Haz	Çarşamba	Patates Haşlama, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Helva, Süt	Mercimek Çorbası, Tavuklu Buğu Kebabı, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Dilim Meyve
17.Haz	Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Süt	Tarhana Çorbası, Zeytinyağlı Dolma, Makarna Salatası, Yoğurt, Damla Sakızlı Muhallebi
18.Haz	Cuma	Mini Pizza, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Ezogelin Çorbası, Pirinç Pilav Üstü Ditme Tavuk, Brokoli Salatası, Ayran, Dilim Meyve
21.Haz	Pazartesi	Biberli Omlet, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Tahin-Pekmez, Süt	Kremalı Mantar Çorbası, Etli Nohut, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Turşu, Dilim Meyve
22.Haz	Salı	Fırında Kaşarlı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Yayla Çorbası, Pizza, Mevsim Salata, Ayran, Dilim Meyve
23.Haz	Çarşamba	Patates Kızartması, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal-Tereyağ, Süt	Kremalı Patates Çorbası, Kıymalı Kabak Yemeği, Makarna, Yoğurt, Tavuk Göğsü
24.Haz	Perşembe	Sade Poğaç, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Sebze Çorbası, Çiftlik Kebabı, Pirinç Pilavı, Marul Salatası, Ayran
25.Haz	Cuma	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Mercimek Çorbası, Akdeniz Usulü Tavuk, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Salata, Şekerpare
28.Haz	Pazartesi	Patates Haşlama, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Yoğurt Çorbası, Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Dilim Meyve
29.Haz	Salı	Tepsi Böreği, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Domates Çorbası, Çıtır Tavuk, Makarna, Salata, Ayran, İrmik Helvası
30.Haz	Çarşamba	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Helva, Süt	Terbiyeli Tavuk Çorba, Patlıcan Musakka, Erişte Pilavı, Cacık, Dilim meyve