



2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ÖZEL ANTALYA TOPLUM KOLEJİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH		SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
31.Ağu	Salı	Fırında Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kuru Meyve, Süt	Şehriye Çorbası, Soslu Tavuk, Pirinç Pilavı, Salata, Komposto	Zebra Kek, Süt
01.Eyl	Çarşamba	Patates Haşlama, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Yayla Çorbası, Pizza, Salata, Ayran, Gürcü Tatlısı	Tuzlu Kurabiye, Süt
02.Eyl	Perşembe	Poğaç, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Helva, Süt	Tarhana Çorbası, Kıymalı Siyah Kabak Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Dilim Meyve	Browni, Süt
03.Eyl	Cuma	Haşlanmış Yumurta, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Reçel, Süt	Yoğurtlu Soğuk Çorba, Terbiyeli Köfte, Pirinç Pilavı, Salata, Çilekli Puding	Bohça Böreği, Süt
06.Eyl	Pazartesi	Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Mercimek Çorbası, Mantarlı Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Çoban Salata, Cacık, Dilim Meyve	Hindistan Cevizli Kek, Süt
07.Eyl	Salı	Patates Kızartması, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Bal-Tereyağ, Süt	Tutmaç Çorbası, Kuru Köfte, Elma Dilim Patates, Piyaz, Salata, Ayran, İrmik Helvası	Elmalı Kurabiye, Süt
08.Eyl	Çarşamba	Biberli Omllet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Yayla Çorbası, Etlı Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Turşu, Dilim Meyve	Poğaç, Süt
09.Eyl	Perşembe	Tepsi Böreği, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Domates Çorbası, Fırında Sebzeli Tavuk, Pirinç Pilavı, Salata, Komposto	Kakaolu Kek, Süt
10.Eyl	Cuma	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Terbiyeli Tavuk Çorbası, Mevsim Türlü, Sade ve Beşamelı Fırın Makarna, Yoğurt, Dilim Meyve	Kurabiye, Süt
13.Eyl	Pazartesi	Çorba, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Helva, Süt	Yoğurt Çorbası, Barbunya Yemeği, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Dilim Meyve	Tahinli Kek, Süt
14.Eyl	Salı	Sucuklu Omllet, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Kremalı Mantar Çorbası, Köfteli Patates Dizmesi, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Salata, Kadayıf Tatlısı	Zebra Kurabiye, Süt
15.Eyl	Çarşamba	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Süt	Mercimek Çorbası, Etlı Bezelye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Dilim Meyve	Portakallı Kek, Süt
16.Eyl	Perşembe	Patatesli Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Domates Çorbası, Çıtır Tavuk, Sade Makarna, Salata, Ayran, Haşhaşlı Tatlı	Hindistan Cevizli Kurabiye, Süt
17.Eyl	Cuma	Fırında Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Domates, Salatalık, Tahin-Pekmez, Süt	Terbiyeli Tavuk Çorba, Patlıcan Musakka, Salçalı Bulgur Pilavı, Cacık, Dilim meyve	Poğaç, Süt
20.Eyl	Pazartesi	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Şehriye Çorbası, Kıymalı Ispanak, Erişte Pilavı, Yoğurt, Dilim Meyve	Mozaik Kek, Süt
21.Eyl	Salı	Rulo Börek, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Vitamin Çorbası, Dalyan Köfte, Patates Püresi, Pirinç Pilavı, Marul Salatası, Ayran	Browni Kurabiye, Süt
22.Eyl	Çarşamba	Patates Haşlama, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Helva, Süt	Tarhana Çorbası, Zeytinyağlı Dolma, Sade Makarna, Yoğurt, Mevsim Salata, Islak Kek	Çörekotlu Kurabiye, Süt
23.Eyl	Perşembe	Haşlanmış Yumurta, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, Süt	Mercimek Çorbası, Tavuklu Buğü Kebabı, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Dilim Meyve	Poğaç, Süt
24.Eyl	Cuma	Mini Pizza, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kuru Meyve, Süt	Ezogelin Çorbası, Fesleğen Soslu Kızartma, Bolonez Sos ve Spagetti, Yoğurt, Kakaolu Puding	Tuzlu Kek, Süt
27.Eyl	Pazartesi	Sucuklu Omllet, Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Tahin-Pekmez, Süt	Kremalı Mantar Çorbası, Etlı Nohut, Pirinç Pilavı, Salata, Turşu, Dilim Meyve	Ispanaklı Kek,Süt
28.Eyl	Salı	Patates Kızartması, Krem Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Bal-Tereyağ, Süt	Yayla Çorbası, Kıymalı Kabak Yemeği, Sade Makarna, Yoğurt, Etimek Tatlısı	Un Kurabiyesi,Süt
29.Eyl	Çarşamba	Fırında Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kuru Meyve, Süt	Brokoli Çorbası, Pizza, Mevsim Salata, Ayran, Dilim Meyve	Havuçlu-Tarçınlı Kek, Süt
30.Eyl	Perşembe	Sade Poğaç, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Havuç Dilim, Kakaolu Fındık Ezmesi, Süt	Sebze Çorbası, Çiftlik Kebabı, Pirinç Pilavı, Marul Salatası, Yoğurt, Dilim Meyve	Haşhaşlı Çubuk, Süt
01.Eki	Cuma	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Reçel, Süt	Ezogelin Çorbası, Akdeniz Usulü Tavuk, Bulgur Pilavı, Cacık, Salata, Kemalpaşa	Börek, Süt